

Opleiding Vrijzinnig humanistische plechtigheden

Wij verzorgen 'vrijzinnig humanistische plechtigheden voor mensen rond belangrijke gebeurtenissen in hun leven: geboortes, huwelijk of samenwonen, afscheid... In principe kan rond elke 'mijlpaal' of elk belangrijk keerpunt in het leven een plechtigheid gebouwd worden. Alles draait daarbij om wat die gebeurtenis voor de betrokkenen betekent. In het vrijzinnig humanisme staat de mens centraal. Onze dienstverlening is kosteloos en we doen daarbij beroep op vrijwilligers. Momenteel zitten vooral relatieplechtigheden in de lift, maar we doen ook veel uitvaartplechtigheden. Daarom geven op de volgende pagina in grote lijnen het verloop van zo'n plechtigheid. Zo krijg je een beeld van wat dit vrijwilligerswerk inhoudt. Geboorteplechtigheden komen minder vaak voor en 'groeifeesten' worden zoveel mogelijk gezamenlijk met meerdere feestelingen tegelijk gevierd.

Wat moet je daar voor kunnen?

- Je moet je kunnen inleven in andermans verhaal. Over een zeker 'emotionele intelligentie' beschikken.
- Je moet goed met mensen kunnen praten, maar ook goed kunnen luisteren: je moet hun verhaal aan hen kunnen 'onttrekken', mensen kunnen bevragen om er de bruikbare info uit te halen.
- Bij afscheidsplechtigheden komen natuurlijk heel wat ook emoties kijken. Je moet ook troost kunnen bieden.
- Je moet dingen mooi kunnen verwoorden voor de ceremonie en voor een publiek durven spreken.

Natuurlijk is niet iedereen in al die dingen even goed. Maar de opleiding helpt om al die vaardigheden aan te scherpen en een inlooptraject dient om je er 'in te laten groeien'. Je kiest ook zelf op welk soort plechtigheden je je wilt toeleggen.

Praktisch

- De opleiding verloopt over drie dagen. Afhankelijk van de voorkeur van de meeste deelnemers op vrijdag of zaterdag van de weekends 11,18 en 25 maart, in Leuven of Vilvoorde.
Wie dit voorjaar niet kan deelnemen: er komt ook, een opleiding in het najaar in de weekends van 25 november, 2 en 10 december.

Voor de opleiding begint hebben we een kennismakingsgesprek om wat dieper in te gaan op het vrijwilligerswerk en te kijken of dit wel echt iets voor jou is. Als dit vrijwilligerswerk bij nader inzien toch niet 'je ding' blijkt te zijn: wij hebben ook nog andere vrijwilligersactiviteiten in de aanbieding.

De opleiding is kosteloos, maar het is natuurlijk wel degelijk de bedoeling dat je na die opleiding met je nieuw opgedane vaardigheden bij een van onze huizenvandeMens aan de slag gaat als vrijwilliger. Daarover stellen we vooraf wel een afsprakennota op.

Zowel tijdens de opleiding als tijdens je vrijwilligersactiviteiten ben je verzekerd. Wij kunnen je niet vergoeden voor je vrijwilligerswerk, maar alle aantoonbare onkosten tijdens je activiteiten worden terugbetaald. EN we organiseren elke jaar enkele ontmoetingsactiviteiten voor al onze vrijwilligers.

Hoe verloopt van een relatieplechtigheid?

Eerste contact

Een koppel neemt contact op met een huisvandeMens met de vraag om te helpen bij hun relatieplechtigheid¹. We sturen hen een vragenlijst en op basis daarvan bespreken we wie de plechtigheid gaat opnemen. We vragen koppels om hun aanvraag ruimschoots op tijd te doen, liefst minstens 6 maanden op voorhand.

kennismaking

Je nodigt het koppel uit voor een eerste kennismaking waarbij we kijken of een vrijzinnig humanistische plechtigheid wel degelijk iets voor hen is.

Vorbereiding van de plechtigheid

Je hebt een 2 a 3-tal intensieve gesprekken met het koppel waaruit je dingen haalt zoals het verhaal van hun relatie, wat ze voor elkaar betekenen, waarom ze hun duurzame relatie willen vieren... soms geef je hen ook 'huiswerk': vragen waar ze eens rustig over moeten nadenken.

-op basis van de gesprekken schrijf je een tekst, neemt contact op met andere sprekers, je gaat op locatiebezoek om mee de opstelling van de ceremonie te bespreken.

-je stelt een draaiboek op en zorgt dat iedereen die meewerkt aan de ceremonie weet wat hem te doen staat

-Finaal kun je op de plechtigheid 'de ceremoniespreker' zijn, je tekst voordragen, sprekers introduceren, muziek inleiden...

Geen 'eventplanners'

Voor alle duidelijkheid: we zijn geen 'eventplanners', wij houden ons niet bezig met het feest enkel inhoudelijk met het plechtige gedeelte.

¹ Meestal gaat het om een huwelijksplechtigheid, maar in principe kan het ook om de viering van duurzaam samenwonen gaan. Alle liefdevolle relaties zijn voor ons evenwaardig.

Wat is er specifiek aan een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid?

Vrijzinnig humanisten hebben een specifieke kijk op leven en dood: we geloven niet in een hiernamaals en verwijzen daar ook niet naar. De dood is onherroepelijk, de overledene leeft enkel verder in de nagedachtenis. Daarom is die nagedachtenis ook zo belangrijk. Een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid draait helemaal rond wie de overledene was, wat hij betekende voor zijn omgeving, en wat zijn nagedachtenis kan blijven betekenen voor de nabestaanden.

Hoe verloopt een afscheidsplechtigheid?

Bij afscheidsplechtigheden heb je minder tijd dan bij relatie- of geboorteplechtigheden. Meestal blijft het bij één intensief gesprek met een of meerder nabestaanden. Verder overleg met hen, de begrafenisondernemer en eventuele andere sprekers verloopt via telefoon of e-mail. Doorgaans beslaat het hele proces maar enkele dagen tot een week.

Aanvraag via het huisvandeMens

De aanvraag voor een plechtigheid komt binnen bij het huisvandeMens via de begrafenisondernemer of een nabestaande. We gaan altijd na of een vrijzinnig humanistische plechtigheid wel de juiste keuze is voor hen én voor de overledene (zie boven).

Vervolgens wordt bekeken wie de plechtigheid kan uitvoeren. Deze neemt dan contact op met de nabestaande om een afspraak te maken voor een gesprek. Dat gesprek kan bij de nabestaanden thuis gebeuren of in een huisvandeMens.

Het gesprek

Een gesprek over een afscheidsplechtigheid is vaak intens. Je zit samen met mensen die nog sterk onder de indruk zijn van hun verlies. Je geeft hen ruimte om hun gevoelens te uiten. Niet alles wat er gezegd wordt krijgt een plaats in de plechtigheid maar je krijgt op die manier wel een 'levendig' beeld van wie de overledene was, en wat hij voor de nabestaanden betekende en kan blijven betekenen. Je bespreekt ook welke muziek er gespeeld moet worden, wie eventuele andere sprekers zijn.

Tekst en draaiboek

Op basis van dit gesprek schrijf je een tekst en een draaiboek. Je overlegt met de begrafenisondernemer en eventuele andere sprekers. Je kunt bij twijfels of verdere vragen ook nog contact op nemen met de nabestaanden. Je bezorgt het draaiboek ook aan de begrafenisondernemer.

Uitvoering:

Je spreekt doorgaans af met de begrafenisondernemer om een half uurtje voor de plechtigheid ter plaatse te zijn, om een en ander nog even te overlopen. Indien mogelijk begroet je de familie voor de plechtigheid begint. Je draagt je tekst voor, introduceert de sprekers, leidt de muziek in.