

Kleurrijke veertjes en raamaffiches: 'Ode aan de broosheid' in Vilvoorde.

VILVOORDE-1 oktober 2022. Het huisvandeMens en de moreel consulent van het AZ Jan Portaels brengen samen een ode aan de broosheid: met een yarnbombing-actie en raamaffiches vestigen ze de aandacht op broosheid als positieve menselijke eigenschap. Zo willen ze broosheid bespreekbaar maken en al wie zich soms broos voelt een hart onder de riem steken. Hiermee knopen ze aan bij de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid, die loopt van 1 tot 10 oktober.

Broze mensen in onzekere tijden

We leven in bewogen en onzekere tijden. Oorlog, klimaatdreiging en coronagolven kruipen onder onze huid en doen ons beseffen dat we met zijn allen sterke maar ook broze mensen zijn. "Het is net dat fragiele dat ons met elkaar verbindt, zeker als we erover durven praten." zegt Kathleen Verhelst, moreel consulente in het AZ Jan Portaels. "Onze broze kantjes houden ons zacht, bescheiden en menselijk. Ze zorgen er ook voor dat we 'medemensen' kunnen zijn, want dankzij onze eigen broosheid kunnen we ons gemakkelijker inleven in het kwetsbare van anderen." Met het huisvandeMens vond ze de geknipte partner voor een campagne rond broosheid.

Yarnbombing: 2000 kleurrijke veertjes in de straten

In het huisvandeMens is al enkele jaren een groep 'yarnbombers' actief: ze haken samen kleurige objecten, meestal rond bepaald thema, en fleuren daarmee het straatbeeld op. Zo hingen ze tijdens de coronagolven duizenden hartjes op aan ziekenhuizen en zorginstellingen in de Vilvoordse regio. Voor 'Ode aan de broosheid' werden ruim 2000 kleurrijke veertjes gehaakt. Ze worden in een aantal straten en bij enkel zorginstellingen opgehangen op 30 september, aan de vooravond van de '10-daagse van de Geestelijke Gezondheid.

Raamaffiches: iedereen kan meedoen

Voor deze campagne werden drie raamaffiches ontworpen: wie de campagne mee wil uitdragen kan een affiche met het veertjeslogo aan zijn raam hangen. Er is ook een affiche met ruimte om zelf een boodschap over broosheid te schrijven en tot slot is er voor de kinderen een affiche om in te kleuren. De affiches kunnen gedownload worden om zelf af te drukken: www.odeaandebroosheid.be . Gedrukte bladen kunnen afgehaald worden in het huisvandeMens, Frans Geldersstraat 23, 1800 Vilvoorde.

Samen veerkrachtig: 10-daagse van de geestelijke gezondheid.

De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid is een gezamenlijk initiatief van verschillende Vlaamse organisaties die, elk vanuit hun eigen invalshoek, werk maken van een geestelijk gezond Vlaanderen. Ze nodigen iedereen uit om tijdens deze periode evenementen te organiseren rond geestelijke gezondheid, onder het motto 'samen veerkrachtig'. "Het kan raar lijken dat wij juist de aandacht vestigen op broosheid" stelt Kathleen hierover, "maar uiteindelijk schuilt ook daar een grote kracht in: het besef van onze eigen broosheid verhoogt ons vermogen tot empathie met de kwetsbaarheid van anderen. Dat is de sleutel tot medemenselijkheid. Dat is wat ons 'samen' veerkrachtig kan maken."

Meer op www.odeaandebroosheid.be